



GRAND OISANS – 4J

INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

Présentation :

La Grave est connue et reconnue comme un des hauts lieux de la pratique du ski hors-pistes. A l'image des grands spots de free ride tel Chamonix ou Alagna elle alterne ski sur glacier, en forêt ou en pente raide.

Dans tous les cas, de grands espaces s'ouvrent à vous. La proximité des stations comme l'Alpe d'Huez et les 2 Alpes confèrent à la Grave une position stratégique. En effet, l'immensité du domaine skiable hors-piste que cela nous procure, nous permet de jouer sans jamais nous répéter.

Durant le temps que nous passerons ensemble vous pourrez simplement vous laissez guider et profiter ou alors prendre le temps d'apprendre les règles du jeu et l'emploi du matériel que nous emmenons systématiquement. (D.V.A., Pelle, Sonde).

Itinéraire :



Au fil des jours :

J 1 *Les 2 Alpes*

Nous faisons connaissance. Durant les premières descentes nous prendrons le temps de vérifier le niveau de chacun. En fonction du niveau du groupe, des envies de chacun et des conditions nivo-météorologiques, nous établirons le programme des jours suivants. Le domaine est suffisamment vaste pour que nous trouvions de quoi passer une bonne journée.

J 2 *La Grave*

Cette première journée à la Grave est une journée de découverte. Le domaine de la Grave demande à être appréhendé c'est pourquoi nous parcourrons les itinéraires classiques par des chemins détournés. Après avoir fait le tour du propriétaire, nous pourrons choisir nos itinéraires.

J 3 *L'Alpe d'Huez*

Plus grande station de l'Isère, l'Alpe d'Huez présente un vaste domaine de hors-piste. D'Auris au sud à Vaujany au nord, de Clavans à l'est à Villard Reculas à l'ouest nous devrions n'avoir que l'embarra du choix.

J 4 *La Grave*

La Grave mérite bien une deuxième journée. En fonction du niveau du groupe et des conditions nivo-météorologiques, nous pourrons envisager de plus longues descentes.

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Activité :

- Ski hors-piste.
- Ski en étoile.

Massif / Région / Pays :

- Oisans - Écrins / Rhône-Alpes / France.

Date & durée

- 4 jours – 3 nuits et 4 jours de ski.

Niveau :



Vous pratiquez un sport d'endurance régulièrement. Vous êtes capable de skier à un bon rythme durant une journée complète sans vous arrêter. Nous pourrons monter à pieds, skis sur le sac, ou à peaux de phoques pendant 30 minutes maximum.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes jusqu'à 35°.



En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.

Participants :

- Séjour confirmé à partir de 4 personnes
- 8 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

Hébergement :



En hôtel ou en auberge

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

- **Cartes IGN (1/25 000°) :**
 - 3335 ET (Le Bourg d'Oisans – L'alpe d'Huez) (1/25 000°)
 - 3336 ET (Les Deux Alpes) (1/25 000°)
 - 3436 ET (Meije – Mont Pelvoux) (1/25 000°)
- **Topo-guide :**
 - **L'alpe D'huez, Les 2 Alpes, La Grave – Hors-Piste : Off Piste**
Auteurs : Fabrice Villaret, Éditeur : Vamos

Prix :

- A partir de 4 personnes : **950€** par personnes

3

INFORMATIONS GENERALES

Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

Portage :

- Vous portez vos affaires pour la journée, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde), votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé aux Deux Alpes le premier jour à 8h30.
- Le point de dispersion est fixé à la Grave en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 4.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 4.
- Les repas du soir du J 1 au J 3.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Liste du matériel :

Matériel technique

- Chaussures de ski,
- Skis de free-ride,
- Bâtons,

Sac à dos

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

Vêtements

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- pull en polaire ou primalof,
- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants chauds,

Divers

- Crème solaire haute protection,
- Stick labial,
- Trousse de secours individuelle,
- Boules Quiès

Alimentation

- Quelques vivres de course,
- 1 thermos,

- DVA,
- Pelle et sonde,
- Casque

- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Quelques souvenirs :

