

INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

Présentation :

La Grave est connue et reconnue comme un des hauts lieux de la pratique du ski hors-pistes. A l'image des grands spots de free ride tel Chamonix ou Alagna elle alterne ski sur glacier, en forêt ou en pente raide.

Dans tous les cas, de grands espaces s'ouvrent à vous. La proximité des stations comme l'Alpe d'Huez et les 2 Alpes confèrent à la Grave une position stratégique. En effet, l'immensité du domaine skiable hors-piste que cela nous procure, nous permet de jouer sans jamais nous répéter.

Durant le temps que nous passerons ensemble vous pourrez simplement vous laissez guider et profiter ou alors prendre le temps d'apprendre les règles du jeu et l'emploi du matériel que nous emmenons systématiquement. (D.V.A., Pelle, Sonde).

Itinéraire :



Au fil des jours :

J 1 *Les 2Alpes*

Nous faisons connaissance. Durant les premières descentes nous prendrons le temps de vérifier le niveau de chacun. En fonction du niveau du groupe, des envies de chacun et des conditions nivo-météorologiques, nous établirons le programme des jours suivants. Le domaine est suffisamment vaste pour que nous trouvions de quoi passer une bonne journée.

Eric PEREIRA

14A avenue de la libération 05100 Briançon
Tél. : 06 81 66 66 02 – Mail : epereira@wanadoo.fr

J 2 *La Grave*

Cette première journée à la Grave est une journée de découverte. Le domaine de la Grave demande à être appréhendé c'est pourquoi nous parcourrons les itinéraires classiques par des chemins détournés. Après avoir fait le tour du propriétaire, nous pourrons choisir nos itinéraires.

J 3 *L'Alpe d'Huez*

Plus grande station de l'Isère, l'Alpe d'Huez présente un vaste domaine de hors-piste. D'Auris au sud à Vaujany au nord, de Clavans à l'est à Villard Reculas à l'ouest nous devrions n'avoir que l'embarra du choix.

J 4 *La Grave*

La Grave mérite bien une deuxième journée. En fonction du niveau du groupe et des conditions nivométrologiques, nous pourrons envisager de plus longues descentes.

2

INFORMATIONS TECHNIQUES

Activité :



Ski hors-piste.



Ski en étoile.

Massif / Région / Pays :



Oisans / PACA – Rhône Alpes / France.

Date & durée



2021.



4 jours.

Dénivelés & altitudes max :



100 m



2 400 m



3 559 m

Niveau :



Vous pratiquez un sport d'endurance régulièrement. Vous êtes capable de skier à un bon rythme durant une journée complète sans vous arrêter. Nous pourrons monter à pieds, skis sur le sac, ou à peaux de phoques pendant 30 minutes maximum.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes jusqu'à 35°. Nous découvrirons comment aborder des pentes plus raides.

Evolution en terrain glaciaire,

Evolution dans des pentes raides,



L'évolution en domaine hors-piste et beaucoup plus exigeant physiquement que sur piste.

En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.

Participants :

5 personnes maximum par guide.



En dehors des séjours privatisés et dans la mesure du possible, les groupes seront constitués soit de skieurs soit de snowboarders.

Eric PEREIRA

14A avenue de la libération 05100 Briançon
Tél. : 06 81 66 66 02 – Mail : epereira@wanadoo.fr

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Hébergement :



En Hôtel ou auberge :

▪

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :



▪ Cartes IGN :

- 3335 ET (Le Bourg d'Oisans – L'alpe d'Huez) (1/25 000°)
- 3336 ET (Les Deux Alpes) (1/25 000°)
- 3436 ET (Meije – Mont Pelvoux) (1/25 000°)

▪ Topo-guide :

- **L'alpe D'huez, Les 2 Alpes, La Grave – Hors-Piste : Off Piste**
Auteurs : Fabrice Villaret, Éditeur : Vamos

Prix :



1 400€ pour le groupe par guide.

INFORMATIONS GENERALES

Encadrement

L'encadrement est assuré par un Guide de haute montagne UIAGM.

Portage :

Vous portez vos affaires pour la journée, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde), votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

Rendez-vous et Dispersion :

Le point de rendez-vous est fixé aux 2 Alpes devant Jandry express le premier jour à 8h30.

Possibilité de covoiturer :

- Depuis la gare de Briançon. RDV à 7h,

Le point de dispersion est fixé à la Grave en fin d'après-midi.

Possibilité de covoiturer :

- Jusqu'à la gare de Briançon.

Le prix comprend :

Le matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde et baudrier) et collectif. L'encadrement par un guide de haute montagne.

Le prix ne comprend pas :

Eric PEREIRA

14A avenue de la libération 05100 Briançon
Tél. : 06 81 66 66 02 – Mail : epereira@wanadoo.fr

L'hébergement et la ½ pension pour vous et celle du guide. Les boissons et les dépenses personnelles. La location du matériel technique individuel. Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous. Le retour depuis le lieu de dispersion.

Liste du matériel :

Matériel technique

- Chaussures de ski,
- Skis de free-ride,
- Bâtons,

- DVA,
- Pelle et sonde,
- Casque

Sac à dos

- 1 sac à dos d'environ 30 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

Vêtements

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- pull en polaire ou primalof,
- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants chauds,

- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Divers

- Crème solaire haute protection,
- Stick labial,
- Trousse de secours individuelle,
- Boules Quiès

Alimentation

- Quelques vivres de course,
- 1 thermos,